

La mitad de las
personas que
sufren de
diabetes no saben
que están
enfermos, pero
tienen iguales riesgos....



14 de Noviembre.
"Día internacional de la diabetes"



**SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD**

ORGANISMO DE CONTROL DE LAS OBRAS SOCIALES NACIONALES
0800-222-72583 • www.sssalud.gov.ar
RENOS 1-2740-6



OBRA SOCIAL DE OBREROS Y EMPLEADOS
TINTOREROS, SOMBREREROS Y LAVADEROS
DE LA REPUBLICA ARGENTINA

La Superintendencia de Servicios de Salud tiene habilitado un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país, consultas, reclamos o denuncias sobre irregularidades de la operatoria de traspasos. El mismo se encuentra habilitado de Lunes a Viernes de 10 a 16 hs, llamando al **0800-222-72583**

Culpina 25/31 • CABA • C1406ENA
Tel.: 4612-2000 Líneas Rotativas
www.osoetsylra.org

DIABETES



Prevenir es curar

Lo que debemos saber
y quizás no conocemos.

2011/2012



Diabetes

¿Qué es la Diabetes?

Es un conjunto de trastornos metabólicos que afecta a diferentes órganos y tejidos, dura toda la vida y se caracteriza por un aumento de los niveles de azúcar en la sangre (hiperglucemia).

Entre ellas las más importantes son tres:

- **La Diabetes Tipo 1**, que necesita la administración de insulina en su tratamiento. Este tipo de diabetes, por lo general, afecta a niños y jóvenes, pero la enfermedad puede aparecer a cualquier edad. Representa entre un 5% y un 10% de todos los casos de diabetes diagnosticados.
- **La Diabetes Tipo 2 o del adulto** no es insulino-dependiente. Se la relaciona con la obesidad, antecedentes familiares de diabetes, antecedentes de diabetes gestacional, tolerancia disminuida a la glucosa y falta de actividad física. Representa entre un 90% y un 95% de todos los casos de diabetes diagnosticados.
- **La Diabetes Gestacional** (de la embarazada) es un trastorno metabólico transitorio, con resistencia a la acción de la insulina, que puede desarrollarse en algunas mujeres durante el embarazo. Hay mayor predisposición entre las mujeres obesas o con antecedentes de diabetes en la familia.

Existen **otras formas específicas de diabetes** que sólo representan entre un 1% y un 5% de todos los casos diagnosticados de la enfermedad, como la diabetes que aparece cuando los jóvenes llegan a la madurez, o los trastornos del metabolismo en los que puede haber altos valores de glucosa en sangre, como los que aparecen frente a cirugías, medicamentos, desnutrición, infecciones y otras enfermedades.



Consejos para prevenir la diabetes

- **Realizar actividad física.**
- **Evitar el sobrepeso y la obesidad.**
- **Tener una alimentación equilibrada.**

¿Cuáles son los síntomas principales?

- Mucha sed
- Mucho apetito
- Mucha cantidad de orina
- A veces visión borrosa, pérdida de peso, obesidad, etc.

Si no es diagnosticado cuando aún es asintomático, es una enfermedad que puede agravarse, siendo frecuente que aparezcan complicaciones:

- Oftalmológicas, que pueden llevar a la ceguera.
- Insuficiencia renal.
- Circulatorias con riesgo de llevar a amputaciones.
- Infarto de miocardio.
- Disfunción sexual, etc

¿En qué cosas me debo controlar?

- Si tengo abuelos, padres o hermanos con diabetes
- Si presento algún síntoma
- Si presento obesidad
- Si tengo presión alta (más de 120/80)
- Si tengo trastornos cardíacos y soy menor de 45 años
- Mujeres con antecedentes de partos de niños de más de 4 Kg.

¿En qué consiste el control?

- Dosaje de glucosa en sangre.
- Control Médico

¿Cuál es el tratamiento?

Como hay distintos tipos de diabetes, hay distintos tratamientos

En todos los casos:

- Educación del paciente
- Ejercicios físicos programados
- Dieta
- De acuerdo al tipo de diabetes:

Tipo I - Insulina

Tipo II - Hipoglucemiantes orales
- Insulino sensibilizantes

La mitad de los diabéticos no saben que están enfermos.

